1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: REDES

2.1 Fecha de ejecución

19	11	2025	al	21	11	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional “En vísperas de la navidad”.
2. Puentes de sabiduría. “El juego de ayer, la sonrisa de hoy”.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui García. Trabajadora social
Lizeth Catherine Cerquera. Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover espacios de interacción generacional e intergeneracional por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.
* Fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y lecciones de vida entre las personas mayores, utilizando la metáfora de un “puente” para conectar diferentes historias y sabidurías, promoviendo la reflexión y el aprendizaje colectivo.

3.3. METODOLOGÍA

.

1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional “En vísperas de la navidad”.

Teniendo en cuenta convocatoria por parte de Trabajadoras sociales de la Comunidad de cuidado Caminos de vida Chinauta para realizar encuentro intergeneracional entre Comunidades de Cuidado de la zona del Sumapaz, se programa actividad para el día 21 de noviembre. Por lo que se tendrá en cuenta en el siguiente orden:

- Organización de personas mayores.
- Desplazamiento de personas mayores en ruta institucional a Comunidad de cuidado Caminos de vida Chinauta.
- Bienvenida por parte de anfitriones.
- Desarrollo de actividad.
- Reflexión final.
- Regreso a Comunidad de cuidado Los Robles.

2. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".

Actividad proyectada para el 19 de noviembre del 2025. Se llevará a cabo un encuentro generacional orientado a rescatar y compartir los juegos tradicionales como parte del patrimonio cultural y afectivo de la comunidad. A través de actividades lúdicas y recreativas, las personas mayores tuvieron la oportunidad de rememorar los juegos de su infancia, mientras compartirán experiencias con otras generaciones. Durante la actividad se propició un espacio de diálogo e intercambio generacional, en el que los recuerdos, las risas y las anécdotas se entrelazaron, fortaleciendo los vínculos comunitarios y reconociendo el valor del juego como una manifestación viva de identidad, memoria y alegría compartida. En esta oportunidad se compartieran juegos como el parqués y el dominó.

Metodología

1. **Ambientación:** Se dispusieron mesas, sillas y materiales de juego, creando un entorno acogedor y participativo.
2. **Convocatoria:** Se invitó a las personas mayores a participar en la actividad *"El juego de ayer, la sonrisa de hoy"*, fomentando su interés y recordando la importancia de los juegos tradicionales.
3. **Desarrollo:** Cada participante presentó su juego favorito, compartiendo anécdotas y enseñando las reglas a los demás.
4. **Motivación constante:** Se promovió el humor, la convivencia y el respeto por los diferentes gustos y formas de juego.
5. **Cierre:** Se realizó un registro fotográfico como memoria del encuentro y se agradeció la participación de los asistentes, destacando la importancia de mantener vivas estas tradiciones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad"** Personas mayores llegan a la Comunidad de cuidado Caminos de vida Chinauta, donde según organizadores del equipo de talento humano se muestran cordiales y atentos al ubicar a personas mayores invitadas de las Comunidades de cuidado La Fortuna, Francisco y Clara, San José Saramita, San José Chinauta y Hogar Nazareth Chinauta. Vale la pena mencionar que este tipo de espacios no solo fomentan la convivencia, sino que también revalorizan el papel de las personas mayores como portadores de experiencia y cultura, mientras se fortalecen lazos de vínculos sociales. **1. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".** La jornada inició con una cálida bienvenida a las personas mayores, quienes fueron recibidas en un ambiente dispuesto con mesas, sillas y materiales propios de los juegos tradicionales. Se generó un espacio de conversación en el que los participantes evocaron recuerdos de su infancia, mencionando los juegos que marcaron sus vivencias y las formas en que compartían con sus amigos o familiares. Este momento permitió despertar emociones positivas, risas y un clima de confianza entre los asistentes.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad".** Una vez realizada la ubicación de las personas mayores por el equipo de cuidadores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida Chinauta (encargado de coordinar la actividad), procedió a explicar brevemente el propósito del encuentro. Por lo que indican realizarán un bingo donde tendrán la oportunidad de interactuar con pares de su misma generación compartiendo un espacio de respeto y diversión, fortaleciendo sus vínculos afectivos donde se generan conversaciones, risas y recuerdos compartidos, donde se sienten parte de una comunidad activa y valorada transformando la rutina en momentos de celebración y bienestar. Además, se recalca la importancia de identificar números y símbolos que les refuerza sus procesos cognitivos básicos, además estas actividades lúdicas ayudan a mantener sus funciones mentales activas y prevenir el deterioro cognitivo. **2. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".** Durante la actividad, las personas mayores tuvieron la oportunidad de presentar y explicar sus juegos favoritos, compartiendo con orgullo las reglas, estrategias y anécdotas relacionadas con cada uno. Se realizaron partidas de parqués y dominó, donde se evidenció la alegría, el entusiasmo y la sana competencia. A lo largo del encuentro, se promovió el respeto por los diferentes ritmos y estilos de participación, así como el humor y la convivencia como ejes del disfrute colectivo. El intercambio de experiencias permitió que los participantes se sintieran valorados y escuchados, fortaleciendo el sentido de pertenencia y comunidad.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad".** Finalizando bingo equipo organizador brinda espacio para que personas mayores interactúen a través del baile lo que les permite lograr fortalecer su salud física, mejorar su autoestima y crear vínculos sociales significativos entre pares de su propia generación, fomentando un envejecimiento activo y positivo. Se recalca a personas mayores los beneficios de tener estos espacios donde aprender y recordar pasos de baile activa la memoria y la atención, ya que el baile genera alegría, disminuye la ansiedad y combate la depresión, refuerza la autoestima al sentirse capaces de participar y compartir con pares y personas de otras generaciones. Además estos encuentros les permiten que mayores compartan experiencias, creando respeto mutuo y solidaridad. Se rompen estereotipos sobre la vejez y se promueve la inclusión social. Transmisión cultural y de valores. A través de la danza, las personas mayores transmiten tradiciones, música y estilos de vida. Se convierten en referentes culturales y en portadores de memoria colectiva. **2. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".** La jornada concluyó con un espacio de agradecimiento y reconocimiento a los asistentes por su activa participación y disposición para compartir sus saberes. Se realizó un registro fotográfico que capturó los momentos más significativos de la actividad, simbolizando la unión, la memoria y la alegría compartida entre generaciones. Las personas mayores expresaron satisfacción y gratitud por haber revivido experiencias significativas de su pasado.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Los relacionados en el encabezado del presente formato de registro de actividades.	Sillas, ruta institucional, juegos tradicionales, sonido, papel craf.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad".
Se da cumplimiento con objetivos propuestos en actividad llevada a cabo el día 21 de noviembre de 2025 en el horario de 9:30 am a 12:00 p.m., en las instalaciones de la Comunidad de cuidado Caminos de vida Chinauta, contando con una asistencia de cinco (5) personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles, las cuales estuvieron compartiendo con asistentes de las demás comunidades de cuidado de la zona. La evaluación se realizó mediante la observación directa durante la actividad, registrando el nivel de participación asertiva por parte de las personas mayores participantes, las interacciones y las expresiones emocionales que fueron positivas y favorables para todos los asistentes. Se cuenta como medio de verificación con: formato registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

2. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".
La actividad programada para el 19 de noviembre de 2025. Se llevó a cabo con éxito en el horario comprendido entre las 03:00 pm a 04:00 pm., contando con la participación activa de 40 personas mayores. Las personas mayores lograron fortalecer sus vínculos sociales y emocionales, experimentando sentimientos de alegría, pertenencia y valoración personal. Revivieron recuerdos de su infancia que contribuyeron al bienestar emocional y a la reafirmación de su identidad cultural. Asimismo, se evidenció un ambiente de respeto y camaradería que favoreció la integración intergeneracional, consolidando el juego como una herramienta para mantener viva la memoria colectiva y promover la convivencia armónica dentro de la comunidad. Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. Pre-test y pos- test de manera trimestral.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1. Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad".

Pola Cuellar Lagos
CC. 39.631.062

Pola Cuellar

2. Puentes de sabiduría. "El juego de ayer, la sonrisa de hoy".

Mario Arango
CC. 2.300.340

MARIO ARANGO

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de noviembre del 2025

Nombre y firma de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

REGISTRO FOTOGRÁFICO
REDES NOVIEMBRE 2025

Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: **Haciendo nuevos amigos / Encuentro Generacional "En vísperas de la navidad".**











Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: **Puentes de sabiduría. “El juego de ayer, la sonrisa de hoy”.**







